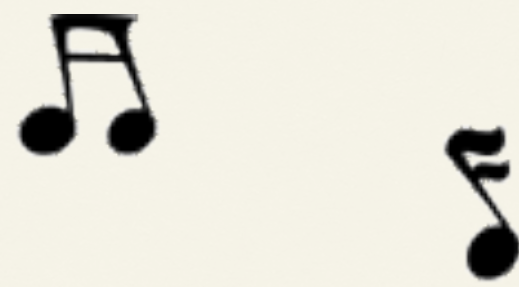


Cuando un niño canta  
individualmente, lo que  
pasa en su cerebro y en  
su cuerpo es...





Ayuda a gestionar el estrés y la frustración, ya que calma los nervios y eleva el ánimo



Los neurotransmisores del cerebro se conectan entre sí de formas nuevas y diferentes a cualquier otra actividad neuronal, lo que hace a nuestro cerebro más sano, más activo y más creativo

Aumenta la autoestima y la confianza en uno mismo

Cantar nos hace más inteligentes, ya que durante el canto las conexiones que realiza el cerebro son más rápidas y más eficientes que el resto

Aumenta el vocabulario de los niños en cualquier idioma

Convierte a los niños en mejores comunicadores, ya que pronuncian y articulan mucho mejor

Es la única actividad que desarrolla al mismo tiempo el pensamiento matemático, lingüístico, emocional y artístico

Relaja los músculos de la cara y les da elasticidad

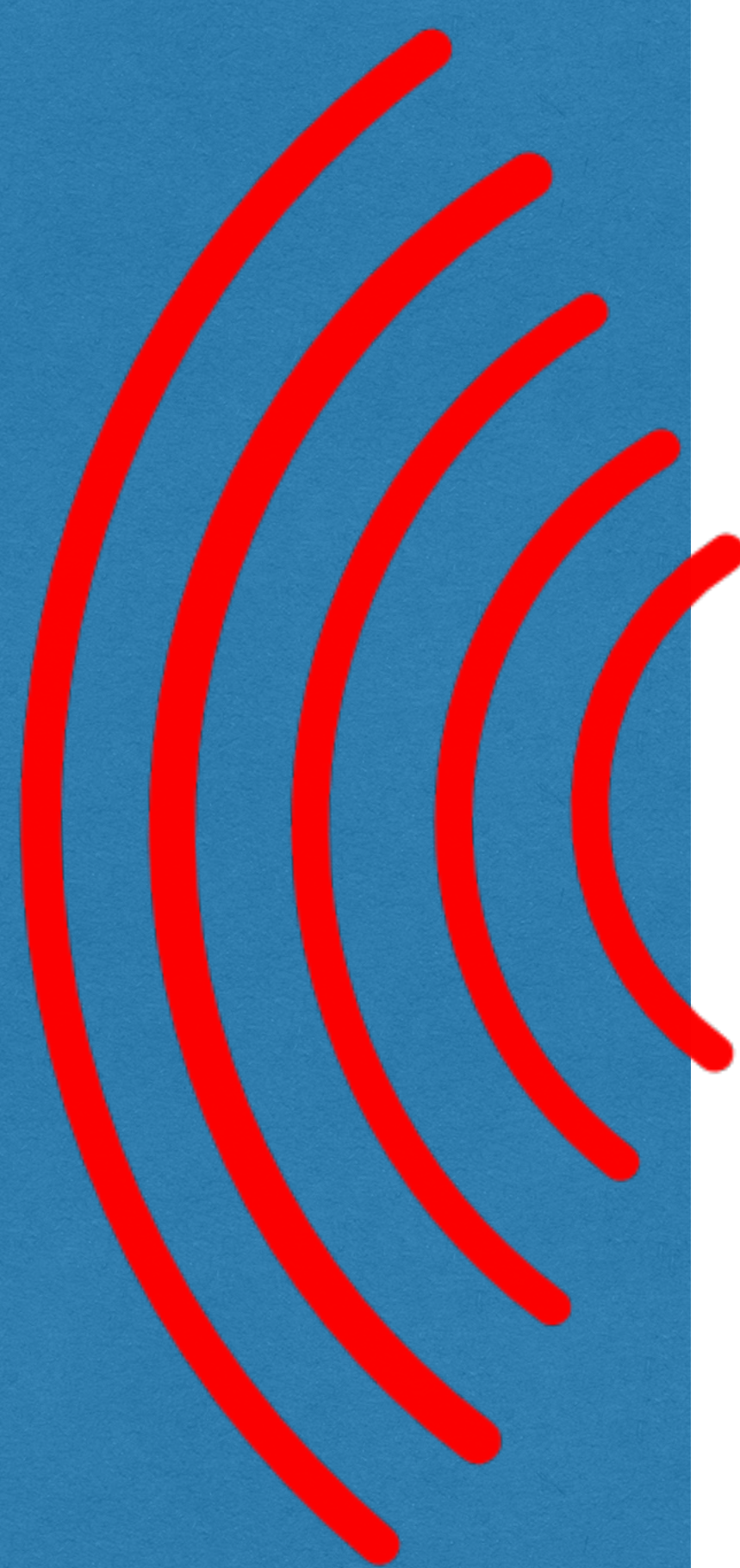
Regula la respiración y el control que el niño tiene sobre ella

Mantiene el cuerpo en una postura correcta que evita futuros dolores de espalda y malestares musculares





El canto en grupo  
amplifica los  
beneficios  
individuales y  
además...





La escucha activa de los compañeros está relacionada con la empatía

Aumenta la cohesión social

Ayuda al niño a forjar una identidad propia y a comunicarse con los demás

Fomenta la creatividad grupal

Desarrolla la inteligencia interpersonal y las habilidades sociales

Aumenta la autoestima y la confianza en los demás

Libera endorfinas y oxitocina, que alivian la ansiedad y el estrés





La escucha activa de los compañeros está relacionada con la empatía

Aumenta la cohesión social

Ayuda al niño a forjar una identidad propia y a comunicarse con los demás

Fomenta la creatividad grupal

Fomenta la inclusión y la tolerancia hacia los demás miembros del grupo:  
**TODOS LOS NIÑOS PUEDEN Y SABEN CANTAR**

Desarrolla la inteligencia interpersonal y las habilidades sociales

Aumenta la autoestima y la confianza en los demás



Libera endorfinas y oxitocina, que alivian la ansiedad y el estrés